

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования**  
**«Нижегородский государственный технический университет**  
**им. Р.Е. Алексеева»**  
**АРЗАМАССКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

---

Кафедра «Экономика и гуманитарные дисциплины»

ОДОБРЕНА:

на заседании кафедры разработчика  
протокол № 2 от 24.12.2025 г.

Зав. кафедрой

\_\_\_\_\_ Е.Г.Моисеева

«24» декабря 2025 год

УТВЕРЖДЕНА:

на заседании Ученого совета АПИ НГТУ  
протокол № 9 от 25.12.2025 г.

Директор института

\_\_\_\_\_ В.В. Глебов

«25» декабря 2025 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б1.О.30 Физическая культура и спорт**

(индекс и наименование дисциплины по учебному плану)

для подготовки бакалавров

Направление подготовки: *11.03.03 Конструирование и технология электронных средств*

Направленность: *Проектирование и технология радиоэлектронных средств*

Форма обучения: *очная, заочная*

Выпускающая кафедра *Конструирование и технология радиоэлектронных средств*

Разработчик (и): *Тишкина Н.А., к.п.н., доцент*

регистрационный № *11.03.03-30*

Начальник учебного отдела \_\_\_\_\_ О.Ю. Мельникова

подпись

Заведующая отделом библиотеки \_\_\_\_\_ О.Н. Старостина

подпись

АРЗАМАС, 2026 год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00B4A6F7AAA383423E375F0ECF5610EF68  
Владелец: Глебов Владимир Владимирович  
Действителен: с 10.07.2025 до 03.10.2026

## Оглавление

|                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ..... | 3  |
| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....                                                            | 5  |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ).....                                                                                 | 5  |
| 3.1 Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам.....                                                         | 5  |
| 3.2 Содержание дисциплины, структурированное по разделам, темам.....                                                               | 6  |
| 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                                                 | 7  |
| 4.1. Учебная литература, печатные издания библиотечного фонда.....                                                                 | 7  |
| 4.2. Справочно-библиографическая литература.....                                                                                   | 7  |
| 4.3 Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям.....                                                         | 8  |
| 5. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                                                      | 8  |
| 5.1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля).....       | 8  |
| 5.2. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.....                                                     | 9  |
| 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ.....                 | 9  |
| 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                               | 11 |
| 7.1. Общие методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины, образовательные технологии.....                       | 11 |
| 7.2. Методические указания для занятий лекционного типа.....                                                                       | 11 |
| 7.3. Методические указания по освоению дисциплины на занятиях семинарского типа.....                                               | 11 |
| 7.4. Методические указания по самостоятельной работе обучающихся.....                                                              | 11 |
| 8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ.....                                                 | 12 |
| 9. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ И ИНВАЛИДОВ.....                                                                      | 12 |

# **1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Настоящая рабочая программа дисциплины устанавливает планируемые результаты обучения по дисциплине, а также определяет содержание и виды учебных занятий и отчетности.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО 3++) по направлению подготовки 11.03.03 Конструирование и технология электронных средств, утвержденного приказом Минобрнауки России от 19.09.17 № 928.

Освоение дисциплины вносит вклад в формирование компетенций, предусмотренных ОПОП:

Таблица 1

| Код компетенции           | Формулировка компетенции                                                                                                                 |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Универсальные (УК)</b> |                                                                                                                                          |
| УК-7                      | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

Для категорий «знать, уметь, владеть» планируется достижение результатов обучения по дисциплине, вносящих на соответствующих уровнях вклад в формирование компетенций, предусмотренных основной профессиональной образовательной программой (таблица 2).



Таблица 2 – Индикаторы достижения компетенции

| Код и наименование компетенции                                                                                                                   | Код и наименование индикатора достижения компетенции                                                                                                                                        | Код и наименование дескриптора достижения компетенции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Оценочные материалы (ОМ)                                                                |                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | текущего контроля                                                                       | промежуточного контроля                                            |
| УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИУК-7.1. Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности | <p><b>Знать:</b> современные средства, принципы и методы физической культуры, содействующие формированию осмысленного отношения к своему здоровью</p> <p><b>Уметь:</b> применять здоровье сберегающие технологии с учетом физиологических особенностей организма для реализации их в профессиональной деятельности</p> <p><b>Владеть:</b> современной системой практических умений и навыков в сфере укрепления и сохранения здоровья, профессионального долголетия, а также по организации оптимальной двигательной активности</p>                                        | Подготовка отчетов по самостоятельной работе<br>Контрольные вопросы по темам дисциплины | Итоговый тест для проведения промежуточной аттестации в СДО MOODLE |
|                                                                                                                                                  | ИУК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности                                               | <p><b>Знать:</b> современную систему знаний о культуре, здоровье и мерах профилактики различных заболеваний, а также основы деятельности различных систем организма при мышечных нагрузках</p> <p><b>Уметь:</b> оптимально сочетать и использовать физическую, умственную нагрузки в достижении планируемых результатов, в том числе при разработке и внедрении рационального режима двигательной активности</p> <p><b>Владеть:</b> передовыми знаниями и способами планирования своего рабочего и свободного времени для повышения профессиональной работоспособности</p> | Подготовка отчетов по самостоятельной работе<br>Контрольные вопросы по темам дисциплины | Итоговый тест для проведения промежуточной аттестации в СДО MOODLE |
|                                                                                                                                                  | ИУК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности                                                          | <p><b>Знать:</b> методики и технологии по организации здорового образа жизни, правил безопасности и основ профилактики травматизма при самостоятельных занятиях физическими упражнениями</p> <p><b>Уметь:</b> применять методы и средства оздоровления в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности</p> <p><b>Владеть:</b> здоровьем сберегающими компетенциями, позволяющими самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни, оптимального уровня работоспособности</p>                                                             | Подготовка отчетов по самостоятельной работе<br>Контрольные вопросы по темам дисциплины | Итоговый тест для проведения промежуточной аттестации в СДО MOODLE |

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина Б1.О.30 «Физическая культура и спорт» включена в обязательный перечень дисциплин обязательной части образовательной программы вне зависимости от ее направленности (профиля). Дисциплина реализуется в соответствии с требованиями ФГОС, ОП ВО и УП по направлению подготовки 11.03.03 «Конструирование и технология электронных средств».

Дисциплина базируется на дисциплине «Физическая культура и спорт» в объеме курса средней школы.

Результаты обучения, полученные при освоении дисциплины «Физическая культура и спорт», необходимы при изучении следующих дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Особенностью дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

## 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 3.1 Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зач. ед. или 72 часа, распределение часов по видам работ по семестрам представлено в таблице 3.

Таблица 3 – Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

| Вид учебной работы                                                                                                                                                                                                  | Трудоемкость в час                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------|
|                                                                                                                                                                                                                     | В т.ч. по семестрам                              |           |
|                                                                                                                                                                                                                     | № сем 3                                          | № сем 3   |
|                                                                                                                                                                                                                     | очная                                            | заочная   |
| Формат изучения дисциплины                                                                                                                                                                                          | с использованием элементов электронного обучения |           |
| <b>Общая трудоемкость</b> дисциплины по учебному плану                                                                                                                                                              | <b>72</b>                                        | <b>72</b> |
| <b>1. Контактная работа:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>14</b>                                        | <b>6</b>  |
| <b>1.1. Аудиторная работа, в том числе:</b>                                                                                                                                                                         | <b>10</b>                                        | <b>2</b>  |
| занятия лекционного типа (Л)                                                                                                                                                                                        | 10                                               | 2         |
| занятия семинарского типа (ПЗ – семинары, практические занятия и др.)                                                                                                                                               |                                                  |           |
| лабораторные работы (ЛР)                                                                                                                                                                                            |                                                  |           |
| <b>1.2. Внеаудиторная, в том числе</b>                                                                                                                                                                              | <b>4</b>                                         | <b>4</b>  |
| курсовая работа (проект) (КР/КП) (консультация, защита)                                                                                                                                                             |                                                  |           |
| текущий контроль, консультации по дисциплине                                                                                                                                                                        | 4                                                | 4         |
| контактная работа на промежуточном контроле (КРА)                                                                                                                                                                   |                                                  |           |
| <b>2. Самостоятельная работа (СРС)</b>                                                                                                                                                                              | <b>58</b>                                        | <b>66</b> |
| 2.1 самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиум и т.д.) | 58                                               | 62        |
| 2.2 Подготовка к <u>зачету</u> / зачету с оценкой (контроль)                                                                                                                                                        | -                                                | 4         |

### 3.2 Содержание дисциплины, структурированное по разделам, темам

Таблица 4 – Содержание дисциплины, структурированное по темам, для студентов очной/заочной формы обучения

| Планируемые<br>(контролируемые)<br>результаты<br>освоения: код УК;<br>ОПК; ПК и<br>индикаторы<br>достижения<br>компетенций | Наименование разделов, тем                                                                                                                                      | Виды учебной работы<br>(час) |                        |                         |                                     | Вид СРС                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 | Контактная<br>работа         |                        |                         | Самостоятельная<br>работа студентов |                                                                      |
|                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 | Лекции                       | Лабораторные<br>работы | Практические<br>занятия |                                     |                                                                      |
| 3 семестр/3 семестр                                                                                                        |                                                                                                                                                                 |                              |                        |                         |                                     |                                                                      |
| УК – 7<br>ИУК – 7.1                                                                                                        | Раздел 1. Организация и проведение занятий физической культурой в техническом вузе                                                                              |                              |                        |                         |                                     |                                                                      |
|                                                                                                                            | Тема 1.1 Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов                                                                           | 2/2                          |                        |                         | 2/2                                 | Подготовка к лекциям<br>Проработка теоретического материала по курсу |
|                                                                                                                            | Тема 1.2 Социально-биологические основы физической культуры                                                                                                     | 2/-                          |                        |                         | 2/2                                 |                                                                      |
|                                                                                                                            | Тема 1.3 Спорт.                                                                                                                                                 | 2/-                          |                        |                         | 2/2                                 |                                                                      |
|                                                                                                                            | Тема 1.4 ЗОЖ и его отражение в профессиональной деятельности                                                                                                    | 2/-                          |                        |                         | 2/1                                 |                                                                      |
|                                                                                                                            | Тема 1.5 Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов                                                                                      | 2/-                          |                        |                         | 2/1                                 |                                                                      |
|                                                                                                                            | Итого по 1 разделу                                                                                                                                              | 10/2                         |                        |                         | 10/8                                |                                                                      |
| УК – 7<br>ИУК – 7.2.<br>ИУК – 7.3.                                                                                         | Раздел 2. Самостоятельная учебно-исследовательская деятельность по физической культуре студентов инженерных специальностей                                      |                              |                        |                         |                                     |                                                                      |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №1 "Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками ходьбы, передвижения на лыжах, плавания". |                              |                        |                         | 4/5                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №1                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №2"Основные положения методики закаливания".                                                                                             |                              |                        |                         | 4/5                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №2                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №3 "Методики самоконтроля за функциональным состоянием организма.                                                                        |                              |                        |                         | 4/5                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №3                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №4 "Составление индивидуальной программы самовоспитания с использованием средств физической культуры и спорта"                           |                              |                        |                         | 4/5                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №4                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №5 "Простейшие методики адаптации организма человека к разнообразным условиям внешней среды.                                             |                              |                        |                         | 4/5                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №5                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №6 "Методика составления простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической направленности"                       |                              |                        |                         | 4/5                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №6                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №7"Питание и контроль за массой тела при различной двигательной активности".                                                             |                              |                        |                         | 6/6                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №7                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №8 "Использование методов самоконтроля, стандартов, индексов, функциональных проб".                                                      |                              |                        |                         | 6/6                                 | Подготовка отчета по самостоятельной работе №8                       |
|                                                                                                                            | Самостоятельная работа №9 "Методика определения                                                                                                                 |                              |                        |                         | 6/6                                 | Подготовка                                                           |

|  |                                                                                                                                                     |             |  |  |              |                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--|--|--------------|-------------------------------------------------|
|  | профессионально значимых физических, психических и специальных качеств на основе профессиограммы будущего специалиста".                             |             |  |  |              | отчета по самостоятельной работе №9             |
|  | Самостоятельная работа №10"Методика самоконтроля за уровнем развития профессионально значимых качеств и свойств личности для будущего специалиста". |             |  |  | 6/6          | Подготовка отчета по самостоятельной работе №10 |
|  | <b>Итого по 2 разделу</b>                                                                                                                           |             |  |  | <b>48/54</b> |                                                 |
|  | <b>Итого за семестр</b>                                                                                                                             | <b>10/2</b> |  |  | <b>58/62</b> |                                                 |
|  | <b>Итого по дисциплине</b>                                                                                                                          | <b>10/2</b> |  |  | <b>58/62</b> |                                                 |

Используемые активные и интерактивные технологии приведены в таблице 5.

Таблица 5 - Используемые активные и интерактивные образовательные технологии

| Вид занятий | Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Лекции      | Технология развития критического мышления<br>Дискуссионные технологии         |

## 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Учебная литература, печатные издания библиотечного фонда

1. Физическая культура и спорт : учебник для обучающихся бакалавриата и специалитета по всем УГСН, реализуемым НИУ МГСУ / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ-МГСУ, ЭБС АСВ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2861-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/110339.html> (дата обращения: 03.07.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Карась, Т. Ю. Методика обучения предмету «Физическая культура» : учебно-практическое пособие для СПО / Т. Ю. Карась. — Саратов : Профобразование, 2019. — 131 с. — ISBN 978-5-4488-0332-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/86140.html> (дата обращения: 03.07.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

### 4.2. Справочно-библиографическая литература

1. Физическая культура : учебное пособие / А. Г. Наймушина, Ю. А. Петрова, О. А. Драгич, Н. Н. Рябова. — Тюмень : Тюменский индустриальный университет, 2019. — 75 с. — ISBN 978-5-9961-2006-2. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/101437.html> (дата обращения: 03.07.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Физическая культура и спорт : учебное пособие / А. В. Зюкин, В. С. Кунарев, А. Н. Дитятин [и др.] ; под редакцией А. В. Зюкина, Л. Н. Шелковой, М. В. Габова. — Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2019. — 372 с. — ISBN 978-5-8064-2668-1. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/98630.html> (дата обращения: 03.07.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
3. Красильников, А. Н. Физическая культура и спорт - средство укрепления здоровья студентов : учебное пособие / А. Н. Красильников, Е. Г. Кожевникова. — Самара : Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2019. — 53 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/111441.html> (дата обращения: 03.07.2026). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

#### **4.3 Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям**

1. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации к лекционным и практическим занятиям по дисциплине» НГТУ ПВД 11.6/145-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000651.pdf>
2. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по оформлению практических работ обучающихся» НГТУ ПВД 11.6/146-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000653.pdf>
3. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по организации и планированию самостоятельной работы студентов по дисциплине» НГТУ ПВД 11.6/148-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000654.pdf>
4. Положение по виду деятельности «Методические рекомендации по применению интерактивных форм, методов и технологий обучения» НГТУ ПВД 11.6/144-23 от 27 февраля 2023 г. Электронный адрес: <https://api.nntu.ru/sveden/files/000650.pdf>

### **5. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Учебный процесс по дисциплине обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав по дисциплине определен в настоящей РПД и подлежит обновлению при необходимости).

#### **5.1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)**

1. Электронно-библиотечная система издательства «IPRbooks» [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru)
2. Научная электронная библиотека ELIBRARY.RU <https://www.elibrary.ru/defaultx.asp>
3. Научная электронная библиотека открытого доступа КиберЛенинка <https://cyberleninka.ru/journal>
4. Электронно-библиотечная система издательства «Наука» <https://www.libnauka.ru>
5. Информационная система доступа к каталогам библиотек сферы образования и науки ЭКБСОН <http://www.vlibrary.ru>

## 5.2. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Таблица 6 – Перечень программного обеспечения

| Программное обеспечение, используемое в университете на договорной основе                                                                                                                                                                               | Программное обеспечение свободного распространения                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Windows 10 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)                                                                                                                                                                            | 7-Zip (GNU LGPL)                                                           |
| Windows 7 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)                                                                                                                                                                             | GoogleChrome (Проприетарное (закрытое) бесплатное программное обеспечение) |
| WindowsXPsp3 (Лицензия №46931090 от 20.05.2010)                                                                                                                                                                                                         | YandexBrowser (Бесплатное)                                                 |
| ABBYY FineReader 10 Corporate Edition (Сертификат AF10-3S1V25-102 от 04.06.2010)                                                                                                                                                                        | MozillaFirefox (MPL 2.0 (Mozilla Public License))                          |
| MSOffice 2003 (Договор №870/М от 23.01.2007)                                                                                                                                                                                                            | PostgreSQL (лицензия PostgreSQL)                                           |
| MS Office-2007 Russian<br>(Лицензия №41807118 от 21.02.2007,<br>Лицензия №42209957 от 07.02.2007,<br>Лицензия №46316023 от 21.12.2009,<br>Лицензия №42031824 от 12.04.2007,<br>Лицензия № 64093576 от 19.09.2014,<br>Лицензия № 41751711 от 07.02.2007) |                                                                            |
| MS Office-2010 Russian Standart<br>(Лицензия №46931090 от 20.05.2010)                                                                                                                                                                                   |                                                                            |
| Мой Офис Стандартный (Договор № Л-80878 02.04.2019)                                                                                                                                                                                                     |                                                                            |

Таблица 7 – Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

| №  | Наименование профессиональной базы данных, информационно-справочной системы | Доступ к ресурсу (удаленный доступ с указанием ссылки/доступ из локальной сети университета) |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Сайт «Интернет и Право»                                                     | <a href="https://internet-law.ru/">https://internet-law.ru/</a>                              |
| 2. | Библиотека нормативной документации                                         | <a href="https://files.stroyinf.ru/">https://files.stroyinf.ru/</a>                          |
| 3. | База данных свободного доступа Polpred<br>Обзор СМИ                         | <a href="https://polpred.com/news">https://polpred.com/news</a>                              |

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Для проведения учебных занятий по дисциплине могут быть использованы любые учебные аудитории, лаборатории или специализированные помещения, оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения в соответствии с требованиями к реализации программы. Сведения об оборудованных учебных кабинетах размещена на сайте АПИ НГТУ (<https://api.nntu.ru>) в разделе «Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса. Доступная среда» по ссылке: <https://api.nntu.ru/sveden/objects/>

Таблица 8 – Оснащенность аудиторий и помещений для проведения учебных занятий и самостоятельной работы студентов по дисциплине

| Адрес места нахождения                                                     | Наименование оборудованного учебного кабинета | Оснащенность оборудованного учебного кабинета                                                                                                                                                                                                          | Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 607227,<br>Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1 | Мультимедийный класс № 218                    | 1. Рабочее место преподавателя, оснащенное ПК с монитором – 1.<br>2. Комплект демонстрационного оборудования:<br>- мультимедийный проектор – 1 шт.;<br>- экран для проектора – 1 шт.;<br>- доска маркерная – 1 шт.;<br>3. Рабочее место студента – 56. | Windows 10 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)<br>Мой Офис Стандартный (Договор № Л-80878 02.04.2019)<br>MS Office-2010 Russian Standart (Лицензия № 46931090 от 20.05.2010)<br>ABBYY FineReader 10 Corporate Edition (Сертификат AF10-3S1V25-102 от 04.06.2010) |
| 607227,<br>Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1 | Спортзал № 209                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 607227,<br>Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1 | Учебная аудитория № 217                       | 1. Рабочее место преподавателя, оснащенное ПК – 1.<br>2. Рабочее место студента – 122 шт.<br>3. Проектор<br>4. Доска меловая – 1 шт.                                                                                                                   | Windows 10 (Подписка DreamSpark Premium договор № Tr000153075 от 11.04.2017)<br>Мой Офис Стандартный (Договор № Л-80878 02.04.2019)<br>MS Office-2010 Russian Standart (Лицензия № 46931090 от 20.05.2010)<br>ABBYY FineReader 10 Corporate Edition (Сертификат AF10-3S1V25-102 от 04.06.2010) |
| 607227,<br>Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1 | Учебная аудитория № 228                       | 1. Рабочее место преподавателя-1<br>2. доска меловая – 1 шт.<br>3. Рабочее место студента – 80.                                                                                                                                                        | -                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 607227,<br>Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1 | Кабинет самоподготовки студентов № 316        | 1. Рабочее место студента, оснащенное ПК с монитором – 5 шт.                                                                                                                                                                                           | 607227, Нижегородская область, г. Арзамас, ул. Калинина, дом 19, пом.№1                                                                                                                                                                                                                        |

## **7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **7.1. Общие методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины, образовательные технологии**

Дисциплина реализуется посредством проведения контактной работы с обучающимися (включая проведение текущего контроля успеваемости), самостоятельной работы обучающихся и промежуточной аттестации.

Контактная работа проводится в аудиторной и внеаудиторной форме, а также в электронной информационно-образовательной среде института (далее – ЭИОС). В случае проведения части контактной работы по дисциплине в ЭИОС (в соответствии с расписанием учебных занятий), трудоемкость контактной работа в ЭИОС эквивалентна аудиторной работе.

При преподавании дисциплины «Физическая культура и спорт» используются современные образовательные технологии, позволяющие повысить активность студентов при освоении материала курса и предоставить им возможность эффективно реализовать часы самостоятельной работы.

Весь лекционный материал курса, а также иные материалы находятся в свободном доступе в системе MOODLE на странице курса «Физическая культура и спорт» по адресу: <https://sdo.api.nntu.ru/course/view.php?id=135> и могут быть проработаны студентами до чтения лекций в ходе самостоятельной работы. Это дает возможность обсудить материал со студентами во время чтения лекций, активировать их деятельность при освоении материала.

Для оценки знаний, умений и уровня сформированности компетенции в процессе текущего контроля применяется система контроля и оценки успеваемости студентов, представленная в ФОС дисциплине. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета с использованием системы контроля и оценки успеваемости студентов, представленной в ФОС дисциплины.

### **7.2. Методические указания для занятий лекционного типа**

Лекционный курс предполагает систематизированное изложение основных вопросов тематического плана. В ходе лекционных занятий раскрываются базовые вопросы в рамках каждой темы дисциплины. Обозначаются ключевые аспекты тем, а также делаются акценты на наиболее сложных и важных положениях изучаемого материала. Материалы лекций являются основой для подготовки обучающихся к выполнению заданий самостоятельной работы, а также к мероприятиям текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине.

### **7.3. Методические указания по освоению дисциплины на занятиях семинарского типа**

Практические (семинарские) занятия не предусмотрены учебным планом.

### **7.4. Методические указания по самостоятельной работе обучающихся**

Самостоятельная работа обеспечивает подготовку обучающегося к аудиторным занятиям и мероприятиям текущего контроля и промежуточной аттестации по изучаемой дисциплине. Результаты этой подготовки проявляются в активности обучающегося на занятиях и в качестве выполненных самостоятельных заданий.

В процессе самостоятельной работы рекомендуется проработка материалов лекций по каждой пройденной теме, а также изучение основной учебной и справочно-библиографической литературы, представленной в разделе 4.

Для выполнения самостоятельной работы при изучении дисциплины студенты могут использовать специализированные аудитории, оборудование которых обеспечивает доступ через «Интернет» к электронной информационно-образовательной среде института и электронной библиотечной системе, где располагаются учебные и учебно-методические материалы, которые могут быть использованы для самостоятельной работы.

Для обучающихся по заочной форме обучения самостоятельная работа является основным видом учебной деятельности.

## **8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине базируется на перечне компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. ФОС обеспечивает объективный контроль достижения всех результатов обучения, запланированных для дисциплины.

ФОС включает в себя:

- ~ перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;

- ~ описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;

- ~ типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- ~ методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся НГТУ им. Р.Е. Алексеева.

## **9. АДАПТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ И ИНВАЛИДОВ**

Согласно Федеральному закону от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 79, п.8 профессиональное обучение и профессиональное образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляются на основе образовательных программ, адаптированных при необходимости для обучения указанных обучающихся. Адаптированная рабочая программа разрабатывается по каждой направленности при наличии заявления со стороны обучающегося (родителей, законных представителей) и медицинских показаний (рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии). Для инвалидов адаптированная образовательная программа разрабатывается в соответствии с индивидуальной программой реабилитации.